

Pflegegrade - Rechner für Erwachsene

Wenn Sie oder ein Angehöriger Hilfe und Pflege brauchen, übernimmt die Pflegekasse oft einen bestimmten Anteil der Kosten dafür. Wie hoch dieser Anteil ist, hängt davon ab, was Sie selbst bewältigen können und wo Sie Unterstützung brauchen.

Zur Einschätzung Ihrer Bedürfnisse werden die Pflegegrade herangezogen. Mit dem Online-Rechner (<http://medizin.im/pflegestufenrechner/>) können Sie sich einen Überblick verschaffen, welchen Pflegegrad Sie voraussichtlich erhalten.

Im Folgenden finden Sie die Bereiche, die vom medizinischen Dienst Ihrer Krankenkasse bei einem Hausbesuch bewertet werden. Die Zahlen in den Klammern geben ihnen einen Hinweis auf die Gewichtung.

Mobilität

1.1 - Positionswechsel im Bett

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

1.2 - Halten einer stabilen Sitzposition

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

1.3 - Umsetzen

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

1.4 - Fortbewegen innerhalb des Wohnbereichs

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

1.5 - Treppensteigen

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

Kognitive und kommunikative Fähigkeiten

2.1 - Erkennen von Personen aus dem näheren Umfeld

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.2 - Örtliche Orientierung

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.3 - Zeitliche Orientierung

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.4 - Erinnern an wesentliche Ereignisse oder Beobachtungen

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.5 - Steuern von mehrschrittigen Alltagshandlungen

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.6 - Treffen von Entscheidungen im Alltagsleben

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.7 - Verstehen von Sachverhalten und Informationen

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.8 - Erkennen von Risiken und Gefahren

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.9 - Mitteilen von elementaren Bedürfnissen

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.10 - Verstehen von Aufforderungen

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

2.11 - Beteiligen an einem Gespräch

- (0) Fähigkeit vorhanden / unbeeinträchtigt
- (1) Fähigkeit größtenteils vorhanden
- (2) Fähigkeit in geringem Maße vorhanden
- (3) Fähigkeit nicht vorhanden

Verhaltensweisen und psychische Problemlagen

3.1 - Motorisch geprägte Verhaltens-Auffälligkeiten

- (0) Nie
- (1) Sehr selten
- (3) Häufig
- (5) Täglich

3.2 - Nächtliche Unruhe

- (0) Nie
- (1) Sehr selten
- (3) Häufig
- (5) Täglich

3.3 - Selbstschädigendes und autoaggressives Verhalten

- (0) Nie
- (1) Sehr selten
- (3) Häufig

(5) Täglich

3.4 - Beschädigen von Gegenständen

(0) Nie

(1) Sehr selten

(3) Häufig

(5) Täglich

3.5 - Physisch aggressives Verhalten gegenüber anderen Personen

(0) Nie

(1) Sehr selten

(3) Häufig

(5) Täglich

3.6 - Verbale Aggression

(0) Nie

(1) Sehr selten

(3) Häufig

(5) Täglich

3.7 - Andere pflegerelevante vokale Auffälligkeiten

(0) Nie

(1) Sehr selten

(3) Häufig

(5) Täglich

3.8 - Abwehr pflegerischer und anderer unterstützender Maßnahmen

(0) Nie

(1) Sehr selten

(3) Häufig

(5) Täglich

3.9 - Wahnvorstellungen

(0) Nie

(1) Sehr selten

(3) Häufig

(5) Täglich

3.10 - Ängste

(0) Nie

(1) Sehr selten

(3) Häufig

(5) Täglich

3.11 - Antriebslosigkeit bei depressiver Stimmungslage

- (0) Nie
- (1) Sehr selten
- (3) Häufig
- (5) Täglich

3.12 - Sozial inadäquate Verhaltensweisen

- (0) Nie
- (1) Sehr selten
- (3) Häufig
- (5) Täglich

3.13 - Sonstige pflegerelevante inadäquate Handlungen

- (0) Nie
- (1) Sehr selten
- (3) Häufig
- (5) Täglich

Selbstversorgung

4.1 - Waschen des vorderen Oberkörpers

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.2 - Körperpflege im Bereich des Kopfes

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.3 - Waschen des Intimbereichs

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.4 - Duschen und Baden einschließlich Waschen der Haare

- (0) Selbstständig

- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.5 - An- und Auskleiden des Oberkörpers

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.6 - An- und Auskleiden des Unterkörpers

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.7 - Mundgerechtes Zubereiten der Nahrung und Eingießen von Getränken

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.8 - Essen

- (0) Selbstständig
- (3) Überwiegend selbstständig
- (6) Überwiegend unselbstständig
- (9) Unselbstständig

4.9 - Trinken

- (0) Selbstständig
- (2) Überwiegend selbstständig
- (4) Überwiegend unselbstständig
- (6) Unselbstständig

4.10 - Benutzen einer Toilette oder eines Toilettenstuhls

- (0) Selbstständig
- (2) Überwiegend selbstständig
- (4) Überwiegend unselbstständig
- (6) Unselbstständig

4.11 - Bewältigen der Folgen einer Harninkontinenz und Umgang mit Dauerkatheter und Urostoma

- (0) Selbstständig

- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.12 - Bewältigen der Folgen einer Stuhlinkontinenz und Umgang mit Stoma

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

4.13 - Ernährung parenteral oder über Sonde

- (0) Entfällt
- (6) Teilweise
- (3) Vollständig

Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen

5.1 - Medikation

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.2 - Injektionen

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.3 - Versorgung intravenöser Zugänge

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.4 - Absaugen und Sauerstoffgabe

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) pro Tag

- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.5 - Einreibungen sowie Kälte- und Wärmeanwendungen

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.6 - Messung und Deutung von Körperzuständen

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.7 - Körpernahe Hilfsmittel

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.8 - Verbandswechsel und Wundversorgung

- (0) Entfällt / selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.9 - Versorgung mit Stoma

- (0) Entfällt / selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.10 - Regelmäßige Einmalkatheterisierung und Nutzung von Abführmethoden

- (0) Entfällt / selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.11 - Therapiemaßnahmen in häuslicher Umgebung

- (0) Entfällt / selbstständig
- (1) pro Tag
- (2) pro Woche
- (3) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.12 - Zeit- und technikintensive Maßnahmen in häuslicher Umgebung

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (60) pro Tag
- (8.6) pro Woche
- (2) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.13 - Arztbesuche

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (4.3) pro Woche
- (1) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.14 - Besuche anderer medizinischer oder therapeutischer Einrichtungen

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (4.3) pro Woche
- (1) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.15 - Zeitlich ausgedehnte Besuche medizinischer oder therapeutischer Einrichtungen

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (8.6) pro Woche
- (2) pro Monat

Häufigkeit: 0 bis 8 mal oder öfter

5.16 - das Einhalten einer Diät oder anderer krankheits- oder therapiebedingter Verhaltensvorschriften

- (0) Entfällt / Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

6.1 - Gestaltung des Tagesablaufs und Anpassung an Veränderungen

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

6.2 - Ruhen und Schlafen

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

6.3 - Sichbeschäftigen

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

6.4 - Vorhaben von in die Zukunft gerichtete Planungen

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

6.5 - Interaktion mit Personen im direkten Kontakt

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig
- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

6.6 - Kontaktpflege zu Personen außerhalb des direkten Umfelds

- (0) Selbstständig
- (1) Überwiegend selbstständig

- (2) Überwiegend unselbstständig
- (3) Unselbstständig

Die Punkte der einzelnen Module werden aufaddiert und gewichtet. Insgesamt werden 5 Module gewertet. Bei den Modulen 2 und 3 fließt nur das Modul mit der höheren Punktzahl ein.